**メディシンボールでのウォーミングアップについて**

**事故防止のため、サブトラックおよび競技場外での投てき練習は一切禁止する。なお、メディシンボール（ロープ付きを除く）を用いてのウォーミングアップについては、指定された場所・時間に限り認める。**

**〔練習場所〕**

**・サブトラック横（下図参照）のみとする。**

****

**〔練習時間〕**

　　第１日・８月２０日（金）　７：３０ ～ １５：４０

　　第２日・８月２１日（土）　７：３０ ～ １５：２０

　　第３日・８月２２日（日）　７：３０ ～ １３：５０

〔その他〕

　　・練習は競技役員の指示に従い、周囲の安全に留意して行うこと。